

# Beckum feiert ohne Knockout!

## K.O.cktail?

Fiese Drogen im Glas

# Immer mehr Mädchen und Frauen werden Opfer von „K.O.-Mitteln“



## Wie kannst du dich vor K.O.-Mitteln schützen?

- Pass auf dein Getränk auf – halte es am besten beim Feiern in der Hand und im Blick.
- Nimm keine offenen Getränke von Fremden an.
- Wer zusammen feiert, geht auch zusammen – lass niemanden zurück und gib auf deine FreundInnen acht!

## Was tust du bei einem konkreten Verdacht?

- Hole dir schnellstmöglich Hilfe von deinen FreundInnen oder dem Thekenpersonal, wenn dir übel und schwindelig wird.
- Bitte sie/ihn, den Notarzt zu rufen (112) und dich auf keinen Fall allein zu lassen.
- Wenn du befürchtest, Opfer einer Gewalttat geworden zu sein, lasse im Krankenhaus die Spuren (evtl. auch anonym) sichern.
- Veranlasse eine Blut- und Urinuntersuchung.
- Ruf uns an – wir helfen dir gern.

## Nähere Informationen:

Frauenberatungsstelle/ Fachstelle  
gegen sexualisierte Gewalt  
Weststraße 25 (1. Etage / barrierefrei)  
59269 Beckum

**Telefon: 0 25 21 / 1 68 87**

Fax: 0 25 21 / 2 87 84

Email: [info@fhf-beckum.de](mailto:info@fhf-beckum.de)

[www.frauenberatung-beckum.de](http://www.frauenberatung-beckum.de)

[www.ko-mittel-nein.de](http://www.ko-mittel-nein.de)



**08000 116 016**

[WWW.HILFETELEFON.DE](http://WWW.HILFETELEFON.DE)